

# COMUNE LAVENO MOMBELLO



## MENU INVERNALE

### 1<sup>A</sup> SETTIMANA

### 2<sup>A</sup> SETTIMANA

### 3<sup>A</sup> SETTIMANA

### 4<sup>A</sup> SETTIMANA

#### LUNEDI

Pasta al pesto  
Merluzzo al forno  
Carote cotte  
Pane  
Frutta

Pasta allo zafferano  
Formaggio  
Piselli  
Pane  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Polpette di merluzzo  
insalata  
Pane  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Frittata  
Carote julienne  
Pane  
Frutta

#### MARTEDI

Pasta al pomodoro  
Formaggio spalmabile  
Insalata  
Pane  
Frutta

Pasta olio e grana  
Filetti di limanda dorati  
Finocchi  
Pane  
Frutta

Riso all'inglese  
Tortino di ricotta  
Insalata  
Pane  
Frutta

Minestrone con lenticchie  
e farro  
Merluzzo al pomodoro  
Patate  
Pane - Frutta

#### MERCOLEDI

Risotto alla milanese  
Prosciutto cotto  
Finocchi  
Pane  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Frittata  
Carote julienne  
Pane  
Frutta

Pasta olio e grana  
Bocconcini di pollo  
Patate  
Pane  
Frutta

Riso alla parmigiana  
Arrosto di lonza  
Piselli  
Pane  
Frutta

#### GIOVEDI

Pasta pasticciata con  
formaggio e ragù di carne  
Fagiolini  
Pane  
Frutta

Risotto aurora  
Lonza al forno  
Verdure cotte miste  
Pane  
Frutta

Pasta pomodoro e pesto  
Prosciutto cotto  
Fagiolini  
Pane  
Frutta

Pasta olio e grana  
Mozzarella  
Insalata  
Pane  
Frutta

#### VENERDI

Pasta al pomodoro e piselli  
Crocchette di verdura  
Insalata  
Pane  
Frutta

Passato di verdura con  
farro  
Crescenza  
Insalata mista  
Pane - Frutta

Minestrone di riso  
Filetti di limanda al forno  
Piselli e carote  
Pane  
Frutta

Pasta all'ortolana  
Cotoletta di pollo  
Spinaci  
Pane - Frutta