

COMUNE LAVENO MOMBELLO



MENU INVERNALE

1^A SETTIMANA

2^A SETTIMANA

3^A SETTIMANA

4^A SETTIMANA

LUNEDI

Pasta al pesto
Merluzzo al forno
Carote cotte
Pane
Frutta

Pasta allo zafferano
Formaggio
Piselli
Pane
Frutta

Pasta al pomodoro
Polpette di merluzzo
insalata
Pane
Frutta

Pasta al pomodoro
Frittata
Carote julienne
Pane
Frutta

MARTEDI

Pasta al pomodoro
Formaggio spalmabile
Insalata
Pane
Frutta

Pasta olio e grana
Filetti di limanda dorati
Finocchi
Pane
Frutta

Riso all'inglese
Tortino di ricotta
Insalata
Pane
Frutta

Minestrone con lenticchie
e farro
Merluzzo al pomodoro
Patate
Pane - Frutta

MERCOLEDI

Risotto alla milanese
Prosciutto cotto
Finocchi
Pane
Frutta

Pasta al pomodoro
Frittata
Carote julienne
Pane
Frutta

Pasta olio e grana
Bocconcini di pollo
Patate
Pane
Frutta

Riso alla parmigiana
Arrosto di lonza
Piselli
Pane
Frutta

GIOVEDI

Pasta pasticciata con
formaggio e ragù di carne
Fagiolini
Pane
Frutta

Risotto aurora
Lonza al forno
Verdure cotte miste
Pane
Frutta

Pasta pomodoro e pesto
Prosciutto cotto
Fagiolini
Pane
Frutta

Pasta olio e grana
Mozzarella
Insalata
Pane
Frutta

VENERDI

Pasta al pomodoro e piselli
Crocchette di verdura
Insalata
Pane
Frutta

Passato di verdura con
farro
Crescenza
Insalata mista
Pane - Frutta

Minestrone di riso
Filetti di limanda al forno
Piselli e carote
Pane
Frutta

Pasta all'ortolana
Cotoletta di pollo
Spinaci
Pane - Frutta