Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome		**Alessandro Maggi**
		dati omessi nella versione pubblicata per tutela dei dati personali

Esperienza lavorativa e di volontariato

• Date (da - a)		Da giugno 2012 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero Professionista,** con s*tudio privato in via Verdi 23, Cuvio (VA)*, ricevo inoltre presso: -*Centro Sanitario Valcuvia (CSV)*, via Enrico Fermi, 6, Cuvio (VA); -I*PSE Istituto Psicologico Europeo*, via Cesare Correnti, 2 Varese.
• Tipo di impiego		**Psicologo Psicoterapeuta**
• Principali mansioni e responsabilità		Ricevo in studio, su appuntamento, per colloqui di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia ad indirizzo cognitivo-relazionale, rivolti all'individuo, alla coppia, alla famiglia.

• Date (da - a)		Anni scolastici dal 2012/2013 al 2020/2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero professionista** presso **Istituto Statale di Istruzione Superiore "Città di Luino** – **Carlo Volonté",** via Lugano, 24/a, Luino (VA)
• Tipo di azienda o settore		Scuola secondaria di secondo grado
• Tipo di impiego		**Psicologo scolastico**
• Principali mansioni e		Contratto a progetto per la realizzazione dello Sportello Psicologico, un

responsabilità		servizio di ascolto, presa in carico e orientamento espressamente rivolto agli studenti e aperto alle loro famiglie, che si avvale dello strumento del colloquio clinico inserito in un contesto di ascolto attento, empatico, non giudicante; non persegue finalità terapeutiche, ma mira a fare emergere e definire una domanda di accompagnamento e sostegno motivazionale, a partire dalle richieste portate dagli studenti e/o dai loro famigliari. Si svolge altresì consulenza agli insegnanti, in merito alla gestione della classe o di singoli casi problematici.

• Date (da - a)		Da giugno 2020 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero professionista** presso **Consultorio Famigliare delle Valli,** via Carlo Tremolada, 2, Cadegliano Viconago (VA)
• Tipo di azienda o settore		Consultorio famigliare accreditato col SSN
• Tipo di impiego		**Direttore**
• Principali mansioni e responsabilità		Come direttore del Centro, mi occupo principalmente di sovraintenderne le attività gestionali e la programmazione; coordino e supervisiono un'equipe multidisciplinare composta da professionisti nell'ambito socio-sanitario (tra cui medici, psicologi e psicoterapeuti, specialisti in ostetricia e in infermieristica); progetto, supervisiono e realizzo attività di prevenzione, educazione e promozione della salute negli istituti scolastici; verifico la corretta rendicontazione degli interventi e la rispondenza dell'attività consultoriale ai requisiti di appropriatezza strutturale ed organizzativa. Svolgo altresì attività clinica di sostegno psicologico, psicoterapia, intervisione.

• Date (da - a)		Da febbraio 2020 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero Professionista** presso **Fondazione Longhi e Pianezza ONLUS**, via del gaggiolo, 12, Casalzuigno (VA)
• Tipo di azienda o settore		Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)
• Tipo di impiego		**Psicologo consulente**
• Principali mansioni e responsabilità		In qualità di consulente esterno, fornisco supporto psicologico agli operatori della RSA, con particolare attenzione a quanti operano presso il Nucleo Alzheimer della struttura, dove supervisiono l'attività dell'equipe socio-sanitaria.

• Date (da - a)		Da settembre 2017 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero Professionista,** presso **Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM) Onlus, Sezione di Varese,** via E, Comolli, 15, Arcisate (VA)

• Tipo di azienda o settore		Associazione Onlus
• Tipo di impiego		**Psicologo referente**
• Principali mansioni e responsabilità		In qualità di psicologo referente della Sezione di Varese di AISM Onlus, volgo colloqui di sostegno psicologico e orientamento presso la sede della struttura e al domicilio degli utenti; programmo e conduco gruppi di stimolazione cognitiva ed emozionale, psico-educativi, di auto e mutuo aiuto; propongo attività di rilassamento guidato e *mindfulness*; organizzo seminari in materia di promozione del benessere psico-fisico.

• Date (da - a)		Da luglio 2012 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero Professionista,** presso **Prealpina Cooperativa Sociale,** via Pora, 3/5, Cuvio (VA)
• Tipo di azienda o settore		Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)
• Tipo di impiego		**Psicologo consulente**
• Principali mansioni e responsabilità		Svolgo colloqui di sostegno psicologico con gli ospiti della struttura, nel setting individuale e famigliare; organizzo gruppi di discussione, mutuo aiuto ed attività psico-educative; propongo programmi individualizzati di stimolazione cognitiva ed emozionale; pianifico e coordino le attività svolte dal Servizio di Animazione. Inoltre, accompagno i nuovi inserimenti in RSA, affiancandomi su richiesta ai famigliari dei degenti e rendendomi disponibile alla mediazione con la Residenza Prealpina.

• Date (da - a)		Da aprile 2018 a marzo 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Libero Professionista,** presso **San Giacomo SRL** – **Comunità Protetta Padre Dante**, via dei Carantani, 10, Varese
• Tipo di azienda o settore		Comunità Protetta ad Alta assistenza (CPA)
• Tipo di impiego		**Psicologo clinico**
• Principali mansioni e responsabilità		In CPA ho svolto colloqui di sostegno psicologico, organizzato gruppi di sostegno, stimolazione cognitiva ed attività psico-educative, coordinato l'equipe educativa, partecipato e supervisionato le riunini di equipe, curato i rapporti con i servizi territoriali aventi in carico gli ospiti della CPA (CPS, UEPE,...).

• Date (da - a)		Da maggio 2012 a luglio 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi: CPS di Luino,** via Voldomino, 25, Luino (VA)
• Tipo di azienda o settore		Azienda ospedaliera

• Tipo di impiego		**Psicologo Psicoterapeuta** (tirocinio professionalizzante)
• Principali mansioni e responsabilità		Con la supervisione della dott.ssa Maria Enrica Girardi, psicologa e psicoterapeuta di formazione sistemico-famigliare, ho condotto colloqui di psicoterapia individuale e famigliare, sedute di psicoterapia di gruppo e mutuo-aiuto rivolte ai famigliari degli utenti presi in carico dal servizio, incontri di valutazione psico-diagnostica.

• Date (da - a)		Da febbraio 2014 a giugno 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Servizio di Sostegno Pedagogico del Cantone Ticino (CH),** presso Ottavo Circondario (capogruppo: Fabian Bazzana), Stabile Torretta - 6500 Bellinzona.
• Tipo di azienda o settore		Istituzione interna alla Scuola dell'Infanzia ed Elementare
• Tipo di impiego		**Insegnante di sostegno** (tirocinio professionalizzante)
• Principali mansioni e responsabilità		Affiancando la docente di sostegno pedagogico Carmen Andreetta, ho svolto un tirocinio volontario di pratica professionale di 150 ore nel campo del disadattamento scolastico.

• Date (da - a)		Da ottobre 2011 a ottobre 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Cooperativa Sociale Aretè,** piazza Zanaboni, 5, Tradate (VA)
• Tipo di azienda o settore		Società Coop. A.R.I.
• Tipo di impiego		**Educatore Professionale**
• Principali mansioni e responsabilità		Assunto con contratto a tempo determinato presso il Centro Diurno afferente all'Unità Operativa di Psichiatria 4 Busto-Tradate e al Dipartimento di Salute Mentale, ho svolto attività psico-educative con pazienti che necessitano di un percorso riabilitativo per problemi legati a disabilità psichica e relazionale, nel contesto semi-residenziale.

• Date (da - a)		Da ottobre 2010 ad aprile 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Istituto Auxologico Italiano: Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe,** Piancavallo (VB)
• Tipo di azienda o settore		Azienda ospedaliera
• Tipo di impiego		**Psicologo** (tirocinio professionalizzante)
• Principali mansioni e responsabilità		L'attività principale del tirocinio è consistita nel co-condurre colloqui di valutazione psicodiagnostica con le persone in cura presso l'Istituto Auxologico Italiano, al fine di intraprendere un programma di riabilitazione e rieducazione alimentare.

• Date (da - a)		Da ottobre 2007 a maggio 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia-Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
• Tipo di azienda o settore		Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia
• Tipo di impiego		**Psicologo** (tirocinio professionalizzante)
• Principali mansioni e responsabilità		Laboratorio centrato sull'acquisizione di competenze tecniche utili all'avvicendamento dello psicologo al lavoro con le famiglie.

• Date (da - a)		Da novembre 2007 a maggio 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**ABA e Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
• Tipo di azienda o settore		ABA Milano, centro di cura per l'anoressia e la bulimia nervosa
• Tipo di impiego		**Psicologo** (tirocinio professionalizzante)
• Principali mansioni e responsabilità		Breve periodo di formazione all'ascolto, seguito dalla effettiva partecipazione alle sedute psicoterapeutiche di gruppo con pazienti con disturbi dell'alimentazione.

• Date (da - a)		Da settembre 2007 a settembre 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		**Casa di accoglienza Oscar Romero**, Cittiglio (VA)
• Tipo di azienda o settore		Casa famiglia per minori e madri in difficoltà
• Tipo di impiego		**Educatore** (attività di volontariato)
• Principali mansioni e responsabilità		Affiancamento di genitori ed educatrici nello svolgimento delle attività quotidiane, quali la cura dei minori, gli spostamenti, l'organizzazione degli spazi e delle attività.

Istruzione e formazione

• Data		Dal 2 maggio 2016
		Abilitato alla pratica della Psicoterapia dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

• Date (da - a)		Da gennaio 2012 a novembre 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione •Principali materie/ abilità professionali oggeto dello studio		**Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva,** presso il **Centro di Terapia Cognitiva di Como,** diretta da Bruno G. Bara e Giorgio Rezzonico La Scuola, strutturata in quattro anni di 500 ore ciascuno, presenta ai partecipanti una molteplicità di modelli di intervento, tutti coerenti con l'orientamento cognitivo. Ogni corsista viene messo in condizione di elaborare un modello personale di trattamento che rispetti tanto i presupposti teorici, quanto le caratteristiche di personalità del terapeuta. A tal fine, ai corsisti vengono fornite le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per la terapia di bambini, adolescenti, adulti ed anziani, con la possibilità di specializzarsi nel trattamento individuale o in quello famigliare.
• Qualifica conseguita		Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		70 con lode/70

• Data		Dal 30 gennaio 2012
		Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva SITCC

• Data		12/01/12
		Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL), con il numero **03/ 14959**

• Data		13 settembre 2011
		Abilitazione alla professione di Psicologo a superamento dell'Esame Di Stato presso **Università Cattolica del sacro Cuore di Milano.**

• Date (da - a)		Da ottobre 2008 a settembre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, curriculum "Salute, relazioni famigliari e interventi di comunità",** presso **Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		La laurea magistrale mira all'acquisizione competenze specifiche per operare nell'ambito degli interventi clinici e sociali rivolti a famiglie e coppie ed alle comunità, così come per intervenire nelle aziende sanitarie, nelle organizzazioni di prevenzione, cura e assistenza alla persona, delle organizzazioni. Alla fine del percorso di studi, ho discusso

		la tesi sperimentale: “Analisi del processo terapeutico nella depressione: uno studio di caso”.
• Qualifica conseguita		Laurea Magistrale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		110 con lode/110

• Date (da - a)		Da ottobre 2005 a settembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		**Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche, curriculum “Relazioni interpersonali e interventi di comunità”** presso **Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Il corso di laurea fornisce conoscenze fondamentali nell'ambito delle scienze psicologiche, mantenendo un riferimento sia alle teorie e ai dati della ricerca, sia alle metodologie e alle forme di intervento. Il mio elaborato finale ha approfondito il counseling umanistico e l’apporto di Carl Rogers alla psicoterapia.
• Qualifica conseguita		Laurea triennale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		107/110

• Date (da - a)		Da settembre 2000 a giugno 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		**Liceo della comunicazione indirizzo sociale Santa Marta, Roggiano, fraz. Di Brissago Valtravaglia (VA)**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Oltre alle materie qualificanti la maturità scientifica, il liceo della comunicazione mi ha dato la possibilità di avvicinarmi allo studio della psicologia, della pedagogia e della sociologia.
• Qualifica conseguita		Maturità scientifica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		100/100

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Madrelingua		**Italiano**

Altre lingue

		Inglese
• Capacità di lettura		Buono
• Capacità di scrittura		Buono
• Capacità di espressione orale		Buono

Capacità e competenze tecniche		Conoscenza dell'ambiente Windows, DOS, Mac OSX, del pacchetto Office, di Internet.

Patente o patenti		Patente B - automunito

Ulteriori informazioni		Da novembre 2019 collaboro con ***Fondazione Opera Pia Colleoni De Maestri*** di Castano Primo (VA), per la quale svolgo interventi domiciliari di sostegno psicologico, nell'ambito delle cure palliative. Da aprile 2017 collaboro con ***IPSE - Istituto Psicologico Europeo*** di Varese, presso il quale svolgo attività psicoterapeutica e di intervisione. Dal 2017 partecipo a ***Rete Psicologi***, serie di convegni ed intervisioni proposta annualmente ai professionisti operanti presso tutte le sezioni regionali di AISM Onlus. Da marzo a novembre 2016 ho svolto un **corso di specializzazione nella psicoterapia di coppia** dal titolo: "La coppia in terapia- Storie di vita e storie sentimentali", condotto dal dott. Dodet Maurizio. presso il Centro Terapia Cognitiva di Como. Da aprile 2016 collaboro con ***Azzurra Società Cooperativa Sociale ONLUS***, che opera nel campo dell'assistenza sanitaria, socio-assistenziale, socio-educativa, rendendomi disponibile a condurre colloqui psicologici e psicoterapici nel contesto domiciliare. Da dicembre 2014 a dicembre 2018 ho collaborato con ***CE.SVI.P. Lombardia*** di Varese, una società cooperativa che opera nell'ambito del lavoro e della formazione, dove ho svolto attività di coaching, tutoring e counceling. Da ottobre a dicembre 2014 ho condotto con la dott.ssa Malvicini Laura, Psicologa e Psicoterapeuta, il corso culturale: *"Migliorare la nostra comunicazione"*, presso VareseCorsi. Nel febbraio 2013 ho partecipato al corso di formazione: "*Stress Lavoro Correlato. Valutazione e strumenti di applicazione*", condotto da Dott. Marcello Candotto; Da settembre 2010 a settembre 2011, ho collaborato allo studio condotto dal Chia.mo Prof. Oasi Osmano, docente presso l'Università Cattolica di Milano, sull'efficacia della musicoterapia affiancata all'intervento logopedico.

Pubblicazioni		Pezzati R., Ballabio R., Maggi A. et al. (2018), ***"Programma Benessere Emotivo Anziani – Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni",*** Erikson.

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae.

Cuvio (VA), 25 novembre 2020

dott. ***Maggi Alessandro***

Psicologo

Psicoterapeu